

球類訓練課程

優惠方案



籃球、桌球、壁球、足球團體班 :4/5前報名享早鳥優惠9折；

*羽球、直排輪、劍道不提供折扣優惠

◎停課日期：4/1~4/5 (清明連假)；5/1 (勞動節)；6/17 (補班補課)；6/22~6/25 (端午連假)

個別班上課時間與教練約定，需配合中心場地狀況，三個月內完成課程。

籃球

個別班

1對1 12,000元/10小時
1對2 14,000元/10小時
1對3 18,000元/10小時
自組班 5,000元/10小時
(4~6人)

★運動績優人才計畫，經學校推薦或經中心選拔已具備一定基礎球技之對象。
訓練內容包括體能、球技訓練及球員素養養成，須配合中長期訓練。

*兒童(進階)單堂報名400元/堂

*課程8人開班；常態班可單堂報名，幼兒班單堂報名250元/堂；兒童班、青少年班單堂報名350元/堂

班別	星期	時段	期間	費用/堂數	老師
兒童籃球	六	09:00~10:30	04/08~06/10	2,000元/8堂	專任教練
兒童籃球(進階)	六	10:30~12:00	04/08~06/10	2,400元/8堂	專任教練
幼兒籃球(3~6歲)	六	15:00~16:00	04/08~06/10	1,350元/9堂	吳諱麟
★選手培訓班	六	14:00~16:00	04/08~06/10	3,150元/9堂	專任教練
兒童籃球	日	09:00~10:30	04/09~06/18	2,250元/9堂	專任教練
兒童籃球(進階)	日	10:30~12:00	04/09~06/18	2,700元/9堂	吳諱麟
青少年	日	13:00~14:30	04/09~06/18	2,500元/10堂	吳諱麟
兒童籃球(進階)	日	14:30~16:00	04/09~06/18	3,000元/10堂	吳諱麟

*額外停課日期：4/29(六)、5/6(六)*僅停上午課程、5/21(日)*僅停上午課程、5/28(日)

桌球

個別班

1對1 8,000元/10小時
1對2 14,000元/10小時
1對3 15,000元/10小時

*常態課程4人開班，8人滿班；單堂課程\$300元/堂

班別	星期	時段	期間	費用/堂數	老師
成人桌球	三	19:00~20:00	04/12~06/28	3,000元/12堂	許展誌
兒童桌球	三	20:00~21:00	04/12~06/28	3,000元/12堂	蔡宗賢
成人桌球	六	13:00~14:00	04/08~06/10	2,500元/10堂	許展誌
兒童桌球	六	20:00~21:00	04/08~06/10	2,500元/10堂	蔡宗賢
兒童桌球	日	08:00~09:00	04/09~06/18	2,750元/11堂	許展誌

*常態課程6人開班，12人滿班；幼兒足球單堂\$300元/堂；兒童足球單堂\$350元

班別	星期	時段	期間	費用/堂數	老師
幼兒足球(3~6歲)	三	17:00~18:00	04/12~06/28	3,000元/12堂	專任教練
幼兒足球(3~6歲)	五	17:00~18:00	04/07~06/30	3,000元/12堂	張晏行
兒童足球(7~10歲)	五	18:00~19:30	04/07~06/30	3,600元/12堂	張晏行
幼兒足球(3~4歲)	六	10:00~11:00	04/08~06/10	1,750元/7堂	張晏行
幼兒足球(5~6歲)	六	11:00~12:00	04/08~06/10	1,750元/7堂	張晏行

*額外停課日期：4/29(六)、5/6(六)*僅停上午課程、6/3(六)

足球

羽球

個別班

1對1 12,000元/10小時
1對2 14,000元/10小時
1對3 15,000元/10小時
自組班 3,500元/10小時
(4~6人)

*團體班課程5人開班；單堂課程(1.5小時)\$500元/堂；(2小時)\$650元/堂

班別	星期	時段	期間	費用	老師
成人羽球	一	20:00~22:00	(1) 04/10~05/22 (2) 05/29~06/26	(1) 3,600元/6堂 (2) 3,000元/5堂	杜東昇
兒童羽球	三	17:00~18:30	(1) 04/12~05/17 (2) 05/24~06/28	(1) 2,700元/6堂 (2) 2,700元/6堂	廖仲錯
成人羽球	五	19:00~20:00	(1) 04/07~05/12 (2) 05/19~06/30	(1) 1,800元/6堂 (2) 1,800元/6堂	呂建達
成人羽球	五	20:00~22:00	(1) 04/07~05/12 (2) 05/19~06/30	(1) 3,600元/6堂 (2) 3,600元/6堂	江兆均
兒童羽球	六	18:00~19:30	(1) 04/08~05/06 (2) 05/13~06/10	(1) 2,250元/5堂 (2) 2,250元/5堂	廖仲錯
成人羽球	六	18:00~19:30	(1) 04/08~05/06 (2) 05/13~06/10	(1) 2,250元/5堂 (2) 2,250元/5堂	陳詩琪
兒童羽球	六	19:30~21:00	(1) 04/08~05/06 (2) 05/13~06/10	(1) 2,250元/5堂 (2) 2,250元/5堂	廖仲錯
成人羽球	六	19:30~21:00	(1) 04/08~05/06 (2) 05/13~06/10	(1) 2,250元/5堂 (2) 2,250元/5堂	陳詩琪
兒童羽球(基礎) (進階)	日	12:00~14:00	(1) 04/09~05/14 (2) 05/21~06/18	(1) 3,600元/6堂 (2) 3,000元/5堂	江兆均、陳詩琪
兒童羽球(基礎)	日	15:00~16:30	(1) 04/09~05/14 (2) 05/21~06/18	(1) 1,800元/6堂 (2) 1,500元/5堂	廖仲錯
成人羽球	日	19:00~21:00	(1) 04/09~05/14 (2) 05/21~06/18	(1) 3,600元/6堂 (2) 3,000元/5堂	江兆均

壁球

個別班

1對1 12,000元/10小時
1對2 14,000元/10小時

*課程3人開班，6人滿班；單堂課程\$350元/堂

班別	星期	時段	期間	費用/堂數	老師
中階	日	10:00~11:00	(1) 04/09~05/14 (2) 05/21~06/18	(1) 1,800元/6堂 (2) 1,500元/5堂	黃宇傑
初階		11:00~12:00			

*初學者首次上課由教練提供球拍

*常態課程8人開班；單堂課程\$350元/堂；(日)\$400元/堂

*對象:5~12歲(請自備直排輪裝備，若需租借每次\$150元)

班別	星期	時段	期間	費用/堂數	老師
兒童直排輪	六	15:00~16:30	04/08~06/10	3,000元/10堂	彭暄皓
兒童直排輪	日	14:30~16:00	04/09~06/18	3,850元/11堂	彭文志

*額外停課日期：4/29(六)、5/28(日)

*單堂課程\$350元/堂

班別	星期	時段	期間	費用/堂數	老師
常態班	五	20:00~22:00	04/07~06/30	3,600元/12堂	中華民國少年劍道協會

劍道